

課題文①

첫 인 상

우리는 살아가는 동안 수없이 많은 사람을 만납니다. 그들을 다 기억하는 일은 불가능하겠죠. 그러면 우리는 어떤 사람을 기억하게 될까요? 우리는 대부분 사람을 만났을 때 처음에 그 느낌이 어떠했는지를 생각합니다. 이것이 바로 그 사람의 첫인상입니다. 우리는 또한 이 첫인상에 따라서 그 사람을 판단하기도 합니다.

그러나 첫인상이 중요하기는 하지만 그것이 모두 맞는 것은 아닙니다. 첫인상은 좋지 않았지만, 만날수록 좋아지는 사람도 있고, 첫인상은 매우 좋았는데 만날수록 그렇지 않은 경우도 있습니다.

그럼 좋은 첫인상은 어떻게 해야 만들어질까요?

보통 얼굴표정에 따라 첫인상이 달라집니다. 만약에 어둡거나 우울한 표정으로 인사한다면 상대방도 기분이 안 좋습니다. 밝고 즐거운 표정으로 사람을 대한다면 상대방의 마음도 즐거워집니다.

다음은 그 사람의 전체적인 모습을 보게 됩니다. 역시 깔끔하고 단정한 모습에 좋은 인상을 받게 됩니다. 이 두 가지만 지켜도 좋은 첫인상을 줄 수 있습니다.

여러분은 어떤 사람으로 기억되길 바랍니다?

다른 사람과 처음 만나는 자리에서 좋은 첫인상을 주기를 원합니까?

그렇다면 항상 밝은 표정을 잃지 마시기 바랍니다.

課題文①

第一印象

私たちは、生きていく間、数え切れないほど多くの人に出会います。彼らのことをすべて記憶することは不可能でしょう。それでは、私たちはどんな人が記憶に残るのでしょうか？ 私たちは、たいてい人に出会った時、はじめにその人の感じがどうだったかを考えます。これがまさにその人の第一印象です。私たちは、この第一印象によって人を判断することもあります。

しかし、第一印象が重要ではありますが、それがすべて正しいとは言えません。第一印象はあまり良くなかったが、会えば会うほど良くなる人もいれば、第一印象はすごく良かったのに、会えば会うほどそうでもない場合もあります。

では、良い第一印象とは、どのようにすれば作られるのでしょうか？

ふつう、顔の表情によって第一印象が変わります。仮に、(表情が)暗かったりさえない表情で挨拶^{あいさつ}をすると、相手もいい気持ちではありません。明るくて楽しい表情で人に接すれば、相手側の気持ちも楽しくなります。

次は、その人の全体的な容姿を見るようになります。やはりさっぱりしていて端正^{たんせい}な容姿に良い印象を受けるようになります。以上の二つだけ守っても良い第一印象を与えることが出来ます。

皆さんは、どんな人として記憶されたいですか？

他人とはじめて会う場面で、良い第一印象を与えることを望みますか？

そうだとすれば、常に明るい表情を失わないよう願います。